



LA COCINA DE NOSOTROS



PRODUCCIÓN DE VIANDAS

INTRODUCCIÓN

La Cocina de Nosotros es una ***unidad productiva*** que acompaña a personas con discapacidad en el desarrollo de habilidades para la vida independiente y la formación laboral a través de la cocina.

Desde la preparación de alimentos, la organización de tareas y el trabajo en equipo, el proyecto promueve autonomía, responsabilidad, participación comunitaria y confianza en las propias capacidades.

Una cocina donde cada receta también construye futuro.



¿QUÉ HACEMOS?

A través de propuestas gastronómicas acompañadas por profesionales, **los participantes atraviesan distintas instancias del proceso productivo:** preparación de alimentos, organización de tareas, higiene y cuidado del espacio, envasado, distribución, vínculo con clientes y manejo del dinero.

La modalidad de trabajo se basa en la división de tareas y la rotación de roles, para que cada persona pueda conocer diferentes momentos de la producción y **desarrollar nuevas habilidades según sus intereses, posibilidades y tiempos.**

No se trata solo de aprender una receta. Se trata de habitar una experiencia donde cada acción —elegir, preparar, ordenar, servir, cobrar, entregar— fortalece la autonomía, la responsabilidad y la participación en la vida comunitaria.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Cocinar es una de las actividades más completas para fortalecer la vida independiente. Permite aprender a seguir instrucciones, manipular herramientas, cuidar la higiene, organizar tiempos, trabajar con otros y tomar decisiones en un entorno seguro, cuidado y estimulante.

La Cocina de Nosotros promueve la participación social en ámbitos laborales, comerciales y de oficio, generando oportunidades reales para que las personas con discapacidad puedan desarrollar habilidades vinculadas al trabajo, la comunicación, la cooperación y la autodeterminación.

UNA EXPERIENCIA QUE CRECE

Con el paso del tiempo, **el proyecto fue consolidando su dinámica de trabajo y ampliando sus posibilidades.** Hoy busca seguir profesionalizando sus procesos, incorporar nuevas propuestas gastronómicas y fortalecer la relación con la comunidad.

Cada nuevo paso permite ampliar aprendizajes, mejorar las condiciones de producción y abrir más oportunidades para que los participantes puedan desplegar sus capacidades en contextos cada vez más reales y significativos.





NUESTRO ENFOQUE

La Cocina de Nosotros es una experiencia de formación y producción gastronómica donde las personas con discapacidad participan activamente de todo el proceso: organizan, preparan, resuelven, comparten tareas y asumen responsabilidades.

A través de la cocina, el proyecto **fortalece habilidades** para la vida cotidiana, el trabajo en equipo, la toma de decisiones y el vínculo con la comunidad.

Cada jornada abre una posibilidad concreta: aprender haciendo, construir confianza y proyectar una vida con más autonomía, participación y calidad de vida.



Cocinar, aprender, decidir y participar:



La Cocina de Nosotros transforma una práctica cotidiana en una experiencia de autonomía, trabajo y comunidad.